

GIOVEDÌ 20 OTTOBRE

VIGNOLA

Incontro / LABORATORIO: **ConversAZIONE in Rosa su alimentazione e salute.**

Nell'ambito della rassegna: Salute è Cultura, Cultura è Salute in collaborazione con l'Università Popolare Natalia Ginzburg di Vignola.

Ore 17.00 - 19.00 presso il Centro Sociale - Ricreativo - Culturale

"Età Libera" di Vignola, via Ballestri n° 265.

Simona Midili, Dietista, Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)

Ausl di Modena, in collaborazione con Centro Sociale "Età Libera", Vignola

VENERDÌ 21 (intera giornata) e SABATO 22 OTTOBRE (mattino)

CONVEGNO: **Storie di Donne e di Sport**

Riflessioni sullo sport al femminile, a cura della Medicina dello Sport Ausl di Mo.

Presso il Teatro Comunale di Bomporto. Per Info e programma: Servizio di

Medicina dello Sport AUSL Mo: 059 2134291 movimentoms@ausl.mo.it

SABATO 22 OTTOBRE

MARANO: "Yoga al Parco"

Ore 16.00 presso il parco delle bocce, via I Maggio (ex campo da tennis).

Portare il tappetino. A seguire: "Un sorso di benessere" a cura di

Magica Marano. (In caso di maltempo presso il Teatro di Kia)

Per info: biblioteca@comune.marano.mo.it - Tel. 059 705771

DOMENICA 23 OTTOBRE

CASTELVETRO: "Castelvetro Cammina: un passo verso la prevenzione"

Ore 8.45 ritrovo Piazza Roma con partenza ore 9.00.

Percorso corto di circa 5 Km e percorso lungo di circa 12 Km.

Iscrizione alla partenza. In collaborazione con #iostconvoi e Ortofrutta

Bortolotti che offrirà un ristoro al rientro, presso Piazza Roma.

Per Info e iscrizioni: Comune Castelvetro tel. 059 758860 - 059 758818

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 13.00.

MARTEDÌ 25 OTTOBRE

PILLOLE DI PREVENZIONE all'interno delle conversazioni in italiano

per donne migranti. Dr.ssa E.Chierchia, Ginecologa Servizio Salute

Donna - Ausl di Modena - Distretto di Vignola.

Per info: Centro per le Famiglie 059 777612 - centrofamiglie@terredicastelli.mo.it

VIGNOLA: **Caccia a Ottobre Rosa**

Ore 14.00 ritrovo e partenza dalla sede La Banda della Trottole/Scorribanda

in Via Giuseppe Mazzini, 10/1 a Vignola - Percorso 18 Km da panchina

rossa di Vignola a panchina rossa di Spilamberto e rientro a Vignola.

Per info: Scorribanda, Walking leader Cavani Daniele 338 2356451

DOMENICA 30 OTTOBRE

SPILAMBERTO: "Camminata in rosa"

Ore 9.00 Ritrovo presso Rocca Rangoni, partenza, percorso su binario

di MuoviSpilla, 6 km. Per info: Muovi Spilla - Silvana 338 5877934

Nel mese di Ottobre, La Banca del Tempo di Spilamberto, inaugurerà

una "PANCHINA ROSA" che verrà installata in Viale Marconi.

CASTELNUOVO R. "Se.No" Spettacolo Tatrale a cura di Magma

Ore 17.00 presso il Cinema Teatro Ariston, Via Roma n. 6/8.

Un racconto empatico di vita e di divulgazione scientifica.

Una storia vera di cura e di rinascita

Per info: Associazione Magma 333 3121656

MONTESE: **Camminata Rosa nel borgo di Montalto Vecchio**

Ore 14.30 partenza e ritrovo in Piazza XXV Aprile a Montalto.

A cura dell'associazione "Amici di Montalto".

Per Info: Carla 339 5229035

UNA COCCOLA PER TE

SI RINGRAZIANO I PARRUCCHIERI del territorio

per i buoni omaggio piega/taglio capelli offerti da:

Karisma 059 765719 (Vignola)

Anto di Giovannelli Antonella (Garofano) 059 762795

Tocco di Forbici 389 2353876 (Vignola)

Angela New Hair (Savignano) 059 761107

Silvia parrucchiera 059 762208 (Vignola)

L'Angolo Parrucchieria (Marano) 059 793382



MI ILLUMINO DI ROSA

Teniamo ben accesa l'attenzione sulla prevenzione!

Anche quest'anno, in occasione del mese della prevenzione dei tumori femminili, i Comuni del nostro Distretto si tingeranno di rosa solo nei fine settimana, in un'ottica di risparmio energetico e rispetto ambientale. Saranno illuminati alcuni punti tra i più significativi, seguendo un percorso a staffetta, passando il testimone rosa tra i Comuni, per poi concludere assieme, negli ultimi tre giorni del mese.

Calendario delle accensioni:

1 - 2 ottobre Montese, Vignola, Castelvetro

8 - 9 ottobre Zocca, Spilamberto, Savignano

22 - 23 ottobre Guiglia, Marano, Castelnuovo

15 - 16 - 29 - 30 - 31 Tutti i Comuni insieme

VISIONA il VIDEO al link

<http://www.ausl.mo.it/screening-oncologici>

sui PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICI

offerti dall' Azienda USL di Modena

Molti tumori, se identificati precocemente hanno maggiori probabilità di guarigione. Per questo è importante aderire ai programmi di screening, offerti gratuitamente alle persone che rientrano nelle fasce di età in cui è più alto il rischio di ammalarsi. L'obiettivo è prevenire o diagnosticare precocemente alcuni tumori in fase iniziale, garantendo un percorso completo di assistenza ed eventuali approfondimenti, trattamenti di cura e follow-up.

L'Azienda USL di Modena invita le persone che rientrano nella fascia di età prevista per ciascuno screening, residenti o domiciliate sul territorio provinciale (solo se assistiti con il Medico di base), con una lettera a domicilio.

Aderisco perché mi voglio bene!

SCREENING MAMMOGRAFICO: prevede l'esecuzione della mammografia annuale per le donne di età compresa tra i 45 ed i 49 anni e ogni due anni per le donne di età compresa tra i 50 e i 74 anni, con valutazione del rischio eredo-familiare dei tumori della mammella e dell'ovaio. Il tumore al seno è il primo tumore femminile per frequenza e causa di morte nelle donne e partecipare allo screening riduce del 35% la probabilità di morire per cancro, aumenta la possibilità di guarigione e gli interventi chirurgici sono meno demolitivi.

SCREENING AL COLLO DELL'UTERO: prevede l'esecuzione del Pap test, ogni tre anni, per le donne di età compresa tra i 25 ed i 29 anni e del test HPV, ogni 5 anni, per le donne di età compresa tra 30 e i 64 anni.

SCREENING DEL COLON RETTO: offerto a donne e uomini di età compresa tra i 50 e 69 anni, prevede l'esecuzione del test per la ricerca di sangue occulto nelle feci ogni due anni.

Per info contattare:

numero verde 800 300 315 - screeningoncologici@ausl.mo.it

OTTOBRE ROSA 2022



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Il filo "Rosa"
di Arianna
2022

ITINERARI ATTRAVERSO I TERRITORI DEL DISTRETTO DI VIGNOLA

Partecipa ai nostri eventi e condividi sui social con

#ottobrerosa2022distrettodivignola



PROGRAMMA INIZIATIVE

L'Azienda USL, tutti i Comuni del Distretto di Vignola in collaborazione con le associazioni e i gruppi di Cammino del territorio, organizzano la 4ª edizione della rassegna di eventi rivolti alla cittadinanza:

Il filo "ROSA" di Arianna 2022.

Partecipa anche tu agli eventi "Comuni" del Distretto di Vignola e

condividili sui social #OttobreRosa2022distrettodivignola

per sensibilizzare alla prevenzione dei tumori femminili, sottolineando l'importanza di aderire agli screening per la diagnosi precoce al fine di ridurre il rischio di sviluppo delle malattie e favorire l'adozione di sani stili di vita.

Per lo svolgimento delle attività ci si atterrà alle normative anti Covid vigenti.

Prendiamoci cura di noi stesse, ogni giorno.

VENERDI 7 OTTOBRE

ZOCCA: Conferenza "Tumore al seno: terapie attuali e prospettive di ricerca"

Ore 18.00 presso la Sala Consiliare del Municipio di Zocca, Via del Mercato, 104.

Relatori: Lorenzo Galluzzi, Assistant Professor of Cell Biology, Weill Cornell Medical College (New York);

Azienda USL di Modena; Alberto Gon, Referente DSO Vignola; Chiara Casarini, Responsabile Breast Unit Oncologia Area Sud.

Moderatore: Sonia Vitali, Aps Io l'8 tutti i giorni.

A cura di Aps Io l'8 tutti i giorni.

Per info e per prenotare la cena che seguirà la conferenza, Alessandra 334 6529393, entro il 5 ottobre.

SABATO 8 OTTOBRE

"PERCORSI...COMUNI"

in collaborazione e con la partecipazione dei gruppi di Cammino dei Comuni del Distretto di Vignola, Associazioni e #IOSTOCONVOI
Punti ritrovo e partenze:

MARANO S.P Ore 15.00 c/o P.zza Matteotti percorso di 8 Km a staffetta sul percorso sole, verso il punto di ritrovo di Vignola e arrivo alla sede dell'ass. #iostococonvoy. Per info: biblioteca@comune.marano.mo.it, tel 059 705771

SAVIGNANO S.P Ore 15.30 c/o Municipio Via Doccia, 64. Percorso di 5 Km con arrivo località Formica sede associazione #iostococonvoy. Per info: 334 6050717 e Camminando in Compagnia Katia 348 4312040

VIGNOLA Ore 16.00 c/o Aree Verdi Adiacenti Centro Nuoto Via Portello percorso attraverso le vie del paese e arrivo all'ass. #iostococonvoy Formica Per info: Camminate tra i Ciliegi-Anna: centroatt.motorie@libero.it tel 348 8581370

Ore 16.45 Arrivo presso la sede dell'Ass. #iostococonvoy, Via della Resistenza Savignano s.P località Formica. L'associazione è presente al Day Service Oncologico presso l'Ospedale di Vignola.

Ringraziamenti e saluti con la partecipazione delle Amministrazioni Comunali e della Direzione del Distretto di Vignola.

L'associazione offrirà a tutti i partecipanti una "Merenda salutare".

Ore 17.30 "Conversando in rosa" di prevenzione dei tumori femminili.

Dr.ssa Silvana Borsari - Ginecologa
Ore 18.15 Lezione di attività motoria a tempo di musica.

A cura di #iostococonvoy. Per info: #iostococonvoy 338 7088992

Presso i punti di partenza sarà possibile trovare un nastro rosa da indossare come segno distintivo di Ottobre Rosa 2022, prodotto in collaborazione con il Centro Sociale Età Libera, il gruppo Cercasi Nonne di Vignola, e #iostococonvoy, che sarà presente con un punto informativo.

CASTELNUOVO RANGONE Percorso del Treno della Vita.

Ore 15.30 partenza da Piazza Papa Giovanni XXIII (davanti alla statua del maiano) e arrivo alle 17 a Villa Ferrari, per la presentazione pubblica della nuova Biblioteca Comunale "Luis Sepulveda." .

Saranno consegnati i **Fiocchi Rosa** da indossare nel mese di Ottobre.

A cura di MuoviCastelnuovo con la partecipazione di Movimento è salute.

Per info: MuoviCastelnuovo, Morena 333 4636283

DOMENICA 9 OTTOBRE

VIGNOLA e SAVIGNANO: Giro a Otto sulle Colline di Savignano e non solo

Ritrovo ore 8.00 da Bricofer Formica di Savignano e ore 8.30 dal Municipio Partenza ore 8.45 dal Cimitero di Savignano. Percorso breve di 6 km - percorso lungo di 12 km. (Consigliati i bastoncini). Per info: MuoviVI Fiorella 327 0738116 - Camminando in Compagnia Katia 348 4312040

MONTESE: Camminata Rosa alla scoperta delle Rocce delle Sassane

Frazione di Pietracolora di Gaggio Montano

Ore 8.30 ritrovo e partenza da Marano sul Reno BO (vicino al ponte)

Percorso 12.5 km.

Per Info: Barbara 320 4397268 e Rodolfo 348 3631107 di Salto Salto Trekking

MARTEDI 11 OTTOBRE

Caccia a Ottobre Rosa - VIGNOLA

Ore 8.00 ritrovo e partenza presso la sede La Banda della Trottole, Scorbibanda.

Percorso di Km 12: Vignola - Savignano alto - Bazzano - Rocca di Bentivoglio.

Andata a piedi, rientro con trenino Vignola/Bologna (il biglietto euro 3,05, si può fare anche sul treno). Si consiglia l'uso dei bastoncini da nordik walking e la comunicazione alla partecipazione.

Per info: Scorbibanda, Walking leader Cavani Daniele 338 2356451

GIOVEDI 13 OTTOBRE

VIGNOLA: Percorso benessere in rosa

Ore 18.30 partenza dal Parco Nuovi Nati, Via 2 Giugno

Percorso 7 km: Campiglio, Sagittario, Santa Croce e ritorno.

A cura di MuoviVi e Camminando in Compagnia

Per info: Fiorella 327 0738116 - Katia Pini 348 4312040

SABATO 15 OTTOBRE

VIGNOLA: Movimento in rosa: io inizio da qui

Ore 10.00 - 11.30 presso il Parco Europa:

"Parliamo di prevenzione oncologica" con l'Ostetrica del Consultorio Familiare del Distretto di Vignola Ausl di Modena. **A seguire: sessione di attività fisica, somministrata ad intensità moderata e controllata.** (Munirsi di tappetino).

A cura di Camminate tra i Ciliegi.

Per info: Anna, centroatt.motorie@libero.it - tel 348 8581370

Con la partecipazione della Scuola di Musica Circolo Bononcini di Vignola, allieva di arpa, Nicole Zecchini.

A seguire: **"UNA COCCOLA PER TE"** estrazione tra le partecipanti, di buoni taglio/piegi capelli offerti dai parrucchieri del territorio.

CASTELVETRO Camminata Rosa al SANTUARIO di PUIANELLO

Ore 14.45 ritrovo a Levizzano R. al parcheggio adiacente al Castello.

Partenza ore 15.00 per raggiungere il Santuario di Puianello.

Percorso di 9 km.(Consigliati i bastoncini da Nordik walking).

A cura di muoviSPILLA. Per info: Silvana 338 5877934

DOMENICA 16 OTTOBRE

CASTELNUOVO RANGONE

Camminata ROSA Castelnuovo - Montale

Ore 9.00 ritrovo alla Sala delle Mura, Via della Conciliazione, 1/a. Saluti delle autorità locali.

Intervento della Dott.ssa Silvana Borsari, Ginecologa.

Breve riscaldamento muscolare/stretching

Ore 9.30 partenza Camminata Castelnuovo-Montale sulla ciclabile della Costituzione. A cura di Movimento è Salute, con la partecipazione di MuoviCastelnuovo.

Per info: Movimento è Salute, Susanna 338 3139217

In alternativa alla camminata, stessa ora: lezione di yoga.

(E' consigliato munirsi di tappetino).

Estrazione, tra i partecipanti, di alcuni buoni offerti dai negozianti.

PUNTO ROSA IN FARMACIA

Ore 9.00 - 12.00 Autopalpazione al seno:

Presso la farmacia Comunale Carlo Urbani, Via Zanasi, 44, consulenza Ostetrica gratuita a cura del Consultorio Salute Donna del Distretto di Vignola, Ausl di Modena. Si consiglia appuntamento 059 534951

Inaugurazione della Mostra "I colori della vita" di Gabriella Lo Cascio.

Ore 11.00 La mostra resterà allestita fino a sabato 29 ottobre.

ZOCCA: "Camminata tra i castagni... in rosa"

Ore 9.00 ritrovo in Piazza dei Martiri vicino al monumento dei Caduti. Percorso da Zocca al Museo del Castagno con degustazione di prodotti tipici e rientro a Zocca ore 12.00 circa. Per info e iscrizioni: Biblioteca Comune di Zocca 059 985736

MERCOLEDI 19 OTTOBRE

MARANO: Passeggiamo Insieme!

Ritrovo ore 9.00 in piazza Matteotti. Nell'ambito del progetto

Parliamo l'Italiano insieme! A cura del Centro Stranieri

e del Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli.

Per info: 059 777612 centofamiglie@terredicastelli.mo.it

VIGNOLA: Caccia a ottobre rosa

Ritrovo e partenza ore 7.00 dalla sede La Banda della Trottole/Scorbibanda in Via Giuseppe Mazzini, 10/1. Percorso Km 22.

Treno+camminata: in treno da Vignola stazione a Bologna centrale (il biglietto € 3,05, si può fare anche sul treno)

Dalla stazione di Bologna a piedi fino a San Luca. Rientro a piedi alla stazione di Zola Predosa, poi in treno fino a Vignola (€ 3,85).

(Cosigliati i bastoncini da nordik walking).

Per info: Scorbibanda, Walking leader Cavani Daniele 338 2356451

CASTELNUOVO R.: Presentazione del libro "Sedicipiucinqe"

di Angela Albano, Edizioni Progettarte Officina Culturale.

Ore 21.00 presso Sala delle Mura, Via della Conciliazione, 1/a.

L'autrice dialoga con una referente del Circolo Caos.

Durante la serata, esposizione di un'opera a tema della Pittrice Barbara Foresti.

Per info: Ufficio Cultura Comune di Castelnuovo R. 059 534802