



Comune di Marano sul Panaro



Nell'ambito del calendario delle iniziative di sensibilizzazione alla prevenzione dei tumori femminili promossi dall'AUSL e dai Comuni dell'Unione Terre di Castelli

Domenica 13 ottobre

ore 9,30

Briglia di Via Zenzano - Marano sul Panaro

CAMMINATA VIGNOLA-MARANO-GUIGLIA

Percorsi:

- **Small (4+4 Km):** Partenza dal Centro Nuoto di Vignola ore **8,30**. Arrivo alla briglia di Zenzano di Marano e ristoro a cura del Comune di Marano. Rientro a Vignola.
- **Extra Large (12+8 Km):** proseguimento fino a Guiglia e rientro. Partenza ore 9,40 dalla briglia di Zenzano, arrivo a Guiglia per le ore **12,45**, buffet salutare offerto dai commercianti del Comune di Guiglia e Associazioni Locali. Percorso di circa 3 ore con piccole soste.

Nel pomeriggio attività fisica guidata a cura di ADS Guiglia in Piazza Belvedere.

Camminate a cura di **Muovivi, Camminando in Compagnia, Ass. La Montagna.**

Info: Fiorella 327-0738116, Katia 348-4312040, Graziella 333-58018988

Vieni anche tu!

OTTOBRE ROSA 2024

Mercoledì 16 ottobre

ore 9,00

Piazza Matteotti - Marano sul Panaro

CAMMINATA "ROSA IN QUOTA" DENZANO

Verso Denzano e ritorno (13,6 Km, 4 ore circa) merenda e gadget per i partecipanti.

A cura di Scorrubanda e La Banda della Trottola.

E' gradita la conferma di partecipazione Tel. 338-2356451

Sabato 19 ottobre

ore 15,00

Piazza Matteotti - Marano sul Panaro

CAMMINATA METABOLICA IN ROSA

CON GIANLUCA

In caso di maltempo presso il Teatro di Kia. Prenotazioni Tel. 059-705771

Sabato 26 ottobre

ore 15,00

Parco delle Bocce - Marano sul Panaro

YOGA AL PARCO CON LORETTA

In caso di maltempo presso il Teatro di Kia. Al termine "merenda in compagnia" e "un sorso di benessere" al Circolo La Grama

offerti da MAV Hairstyle, Bottega della Pasta di Marano e Circolo Auser La Grama.

OTTOBRE ROSA 2024